



**PROPUESTA DE VALOR**  
**COMEDORES ESCOLARES**

# PROYECTO EDUCATIVO



# PROYECTO EDUCATIVO

El proyecto educativo “Vida Saludable” tiene como objetivo **crear comedores saludables y sostenibles** fomentando los buenos hábitos y concienciando sobre los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas) a través de una nueva oferta gastronómica y acciones integradoras



# PROYECTO EDUCATIVO



A TRAVÉS DE LA EDUDACION PARA LA SALUD Y LA CONSECUIÓN DE LOS ODS

CREAMOS COMEDORES SALUDABLES Y SOSTENIBLES



SIGUIENDO UNA METODOLOGÍA PROPIA BASADA EN DOS GRANDES RECURSOS



# PROYECTO EDUCATIVO



## 1. OBJETIVOS VIDA SALUDABLE

El proyecto educativo tiene como objetivo **crear comedores saludables y sostenibles** trabajando la Educación para la Salud, fomentando buenos hábitos y concienciando sobre los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas).

## 2. NUESTROS EDUCADORES

Gracias a la labor diaria que desarrolla nuestro equipo de monitoraje, ofrecemos al alumnado **actividades lúdico-educativas** con el objetivo de acompañarlos en una formación integral, consiguiendo además que la hora de la comida se convierta en toda una experiencia.

## 3. METODOLOGÍA ARAMARK

Nuestra metodología de trabajo se basa en dos grandes recursos; **el plan pedagógico anual y las maletas pedagógicas** que lo van complementado durante todo el curso mediante actividades especiales, concursos, etc.

“ En Aramark convertimos la hora de la comida en una gran aventura educativa ”



## PLANES PEDAGÓGICOS

Manual compuesto de las fichas técnicas de actividades diarias educativas. Contamos con diferentes adaptaciones según niveles y ciclos educativos.



## MALETAS PEDAGÓGICAS

Recursos didácticos que ayudan a mejorar el aprendizaje del alumnado, interiorizando contenidos y competencias de una manera más práctica, atractiva e innovadora.

# PLANES PEDAGÓGICOS

Nuestras pedagogas desarrollan el plan anual de actividades implementado por su equipo de educadores.

El contenido se adapta según niveles y ciclos educativos: infantil, primaria, secundaria y necesidades especiales.

Se trabaja



CONVIVENCIA



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ACTIVIDAD FÍSICA

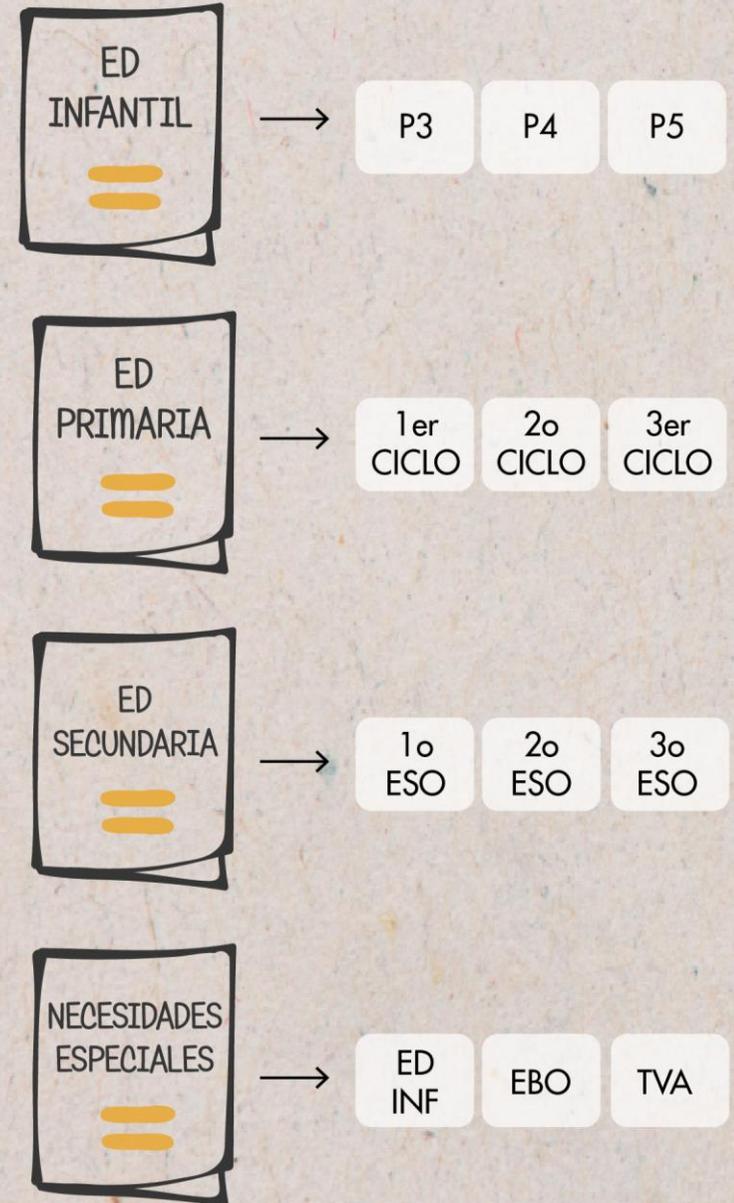
entre:

Los contenidos de las actividades son propuestas de intervención educativa durante el servicio de comedor escolar, mediante las que se pretende trabajar estas tres temáticas de manera lúdica a través de cuentos, canciones infantiles, talleres, juegos tradicionales y realizando actividad física.



- Actividades del plan y las maletas
- Actividades exclusivas de las maletas

## ADAPTACIONES DEL PLAN



# EJEMPLOS DE ACTIVIDADES DEL PLAN Y ODS



17 Oct  
Día Internacional  
Erradicación de la  
pobreza



10 Dic  
Día de los Derechos  
Humanos



16 Oct  
Día Mundial  
Alimentación



24 Ene  
Día Internacional  
Educación



11 Feb  
Día Internacional  
Mujer y niña en la  
ciencia



22 Mar  
Día Mundial Agua



16 May  
Día Internacional Luz



28 Abr  
Día Mundial Seguridad y  
salud en el trabajo



21 Abr  
Día Mundial  
Creatividad y la  
innovación



20 Feb  
Día Mundial  
Justicia Social



31 Oct  
Día Mundial  
Ciudades



18 Jun  
Día Gastronomía  
Sostenible



16 Sep  
Día Internacional  
Preservación Capa  
Ozono



8 Jun  
Día Mundial  
Océanos



22 Mar  
Día Internacional  
Madre Tierra



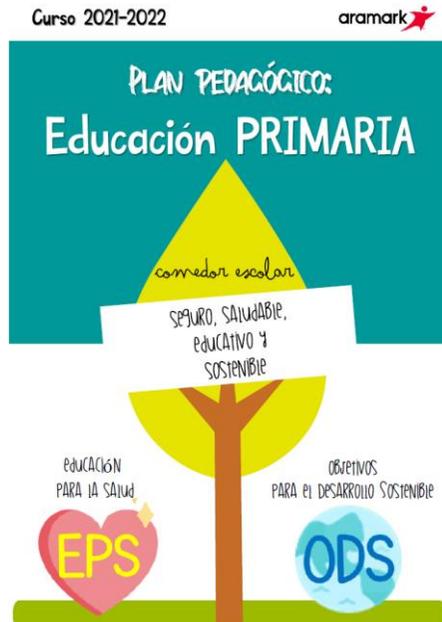
10 Nov  
Día Mundial  
Ciencia para la Paz y  
Desarrollo

# PLANES PEDAGÓGICOS

El plan contiene una ficha de actividad para cada día del año de comedor escolar.

A continuación un ejemplo de las fichas técnicas de las actividades.

En cada ficha encontramos la adaptación a la edad de los alumnos para su realización



## Segundo trimestre

### ALIMENTACIÓN SALUDABLE

#### CINCO COMIDAS AL DÍA

#### 16 FEB

**Objetivos:**

**Materiales:**

**Desarrollo de la actividad propuesta:**

Vamos a trabajar la importancia de las cinco comidas al día.  
 Para ello trabajaremos los conceptos de:  
 - Desayuno, Almuerzo, Comida, Merienda, Cena.  
 Sus porcentajes de ingesta al día y su ideal de horario.  
 Si fuera posible, generamos un mural explicativo,  
 Para el comedor escolar.

**Tipo de actividad:** TALLER

Mínimo de 10 10-15 minutos

**Adaptación 1º-2º**

Trabajamos los conceptos de el nombre de las cinco ingestas, así como las horas aproximadas.

**Adaptación 3º-4º**

Trabajamos los conceptos de el nombre de las cinco ingestas, así como las horas aproximadas.

**Adaptación 5º-6º**

Trabajaremos los porcentajes de ingestas.

**Adaptación alumnado n.e.e.**

*Se realizarán adaptaciones significativas en los ajustes o modificaciones de la actividad propuesta con el fin de responder a sus necesidades educativas especiales, junto con el profesorado de educación especial y/o departamento de orientación.*

**Describe aquí si se ha realizado otra actividad:**

Marca con qué alumnos-as se ha realizado la actividad

1º- 2º

3º- 4º

5º- 6º

# PROGRAMACIÓN ANUAL

*Comidas saludables*  
SEGURO, SALUDABLE, EDUCATIVO Y SOSTENIBLE

**PLAN PEDAGÓGICO: Educación PRIMARIA**

Curso 2021-2022  
*Programación anual*

TALLER ACTIVIDAD TALLER ACTIVIDAD TALLER ACTIVIDAD TALLER ACTIVIDAD

**CONVIVENCIA, HIGIENE Y PREVENCIÓN**

**ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

	1º	2º	3º	4º	5º
<b>SEPTIEMBRE</b>	10 DÍA INTERNACIONAL DEL ALBERGO Y DEL ALBERGADO	11 MÚSICA: COZAS DEL COMEDOR	12 MUSEO	13 PALABRAS ENCENDIDAS	14 BIENES HABITOS EN LA MESA
<b>OCTUBRE</b>	10 DÍA DE LA SOMBRA	11 ESTATUAS DE SAL	12 OTONO	13 PIEDRA PAPIEL O TUBERA	14 FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
<b>NOVIEMBRE</b>	10 VERDADERO O FALSO	11 ESCOMBRO ENGAÑOSO	12 DÍA MUNDIAL DE LA CIENCIA PARA LA PAZ Y EL DESARROLLO	13 RESISCATE	14 FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
<b>DICIEMBRE</b>	10 DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS	11 ATRAPA LA BANDERA	12 DÍA INTERNACIONAL COBERTURA SERTIDA UNIFORME	13 MATE	14 GRUPO DE ALIMENTOS FRUTAS
<b>ENERO</b>	10 DÍA DE LA MATEMÁTICA	11 PIES QUE TORNAN	12 CRUJIDOS 2022	13 DÍAS DE SAN PAN	14 GRUPO DE ALIMENTOS VERDURAS
<b>FEBRERO</b>	10 DÍA DE LA NOVIANENIA	11 JUEGO DEL REYES	12 BAÑOS DE ALIMENTOS	13 PIELA PIELA STOP	14 GRUPO DE ALIMENTOS LEGUMINOSAS
<b>MARZO</b>	10 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA	11 SEGURE AL REY	12 DÍA DE LA FAMILIA	13 CORGOROS DE	14 FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
<b>ABRIL</b>	10 DÍA MUNDIAL DE LA CREATIVIDAD Y LA INNOVACIÓN 21 ABRIL	11 LOS MANCICOS	12 LA ARABIA Y LA MUSICA	13 GRUPO DE ALIMENTOS CEREAL	14 FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
<b>MAYO</b>	10 DÍA INTERNACIONAL DE LA CREATIVIDAD Y LA INNOVACIÓN 31 ABRIL	11 EL CORDO EN EL PELO	12 DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	13 JUEGOS DE SALTO	14 FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
<b>JUNIO</b>	10 DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN 5 JUNIO	11 DÍA DE LA FAMILIA	12 DÍA DE LA FAMILIA	13 DÍA DE LA FAMILIA	14 FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA

Programación anual del plan pedagógico.

**PLANIFICACIÓN ANUAL**

Actividades Especiales *Maletas Pedagógicas*

		SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
ACTIVIDAD	FRUTÓMETRO										
CURSO	SEMÁFORO DE LOS ALIMENTOS										
	EL PLATO DEL BIEN COMER										
	LOS ALIMENTOS A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS										
CONCURSO	DESAYUNO SALUDABLE										
	RECETA DE NAVIDAD										
TALLER	MASCOTAS CON SUPERPODERES										
	FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA										
MATERIALES	GRUPOS DE ALIMENTOS										
	JORNADAS GASTRONÓMICAS										
ACTIVIDAD	MENSAJES ALIMENTOS										
	DÍA AMARILLO										
	PATRULLERO ECOLÓGICO										
CURSO	DESPERDICIO 0										
	COMPOSTAJE										
CONCURSO	HUERTO										
	CUBOS RRR										
TALLER	LAS 3 RRR										
	RRR EN MI COMEDOR										
MATERIALES	CONSUMO RESPON Y CERCANIA										
	CULTIVO Y ALIMENTOS ECO										
ACTIVIDAD	CARTELES MEDIO AMBIENTE										
	TORNEOS										
	BAILE										
CONCURSO	TEATRO										
	OLIMPIADAS										
CURSO	OLIMPIADAS										
	PLANILLAS										
TALLER	RESPONSABLE DE MESA										
	MESA BUENOS HÁBITOS										
CONCURSO	MESA 6º										
	BUENOS HÁBITOS EN LA MESA										
TALLER	DINÁMICAS										
	NORMAS INF PRIM Y DECÁLOGO										

Programación anual de las maletas pedagógicas.

# MALETAS PEDAGÓGICAS

El modelo de enseñanza y aprendizaje que llevamos a cabo se complementa con las maletas pedagógicas. Estas nos permiten conseguir un proceso de aprendizaje activo en el que el **alumnado es el protagonista**.

Cada maleta trabaja un proyecto clave en el desarrollo de los pequeños: **alimentación, actividad física, sostenibilidad y convivencia**. Estas maletas contienen cursos, concursos, talleres, actividades y materiales visuales para incentivar la creatividad.



**MALETA NARANJA**



**MALETA AZUL**



**MALETA VERDE**



**MALETA AMARILLA**



**MALETA BLANCA**



**MALETA COLORINES**



CURSOS



ACTIVIDADES



CONCURSOS



MATERIALES VISUALES



TALLERES



**MALETA COLORINES**

# JORNADAS SALUDABLES

*Cursos Educativos* en tu centro escolar



**Qué son** Son sesiones formativas realizadas por ponentes especialistas de Aramark, basadas en la **Educación para la Salud**, donde se trabajan los **buenos hábitos y la alimentación saludable**.

**Complemento curricular para los centros escolares**

**Objetivos** Aprender los buenos hábitos en buenas maneras de comportamiento en la mesa.  
 Conocer qué es una alimentación saludable, junto con una buena hidratación y ejercicio físico, para ponerlo en práctica en su vida cotidiana.

**Destinatarios** Alumnos-as de Educación Infantil y Primaria del centro.

**Cuándo se realizan** **En horario lectivo**

**Lugar** El centro determina el lugar de la actividad.

**Cuándo** Se temporaliza los grupos de alumnos-as según la actividad que van a realizar en consonancia con la programación del centro.  
 Los formadores o ponentes son personal cualificado de Aramark.



HORARIO  
LECTIVO



MALETA COLORINES

**JORNADAS SALUDABLES**  
Cursos Educativos en tu centro escolar



La casita de los alimentos  
La pirámide nutricional  
La importancia del desayuno  
Buenos hábitos en la mesa  
Protocolo  
Reduce, reutiliza y recicla  
Cocina Peque Chef  
Desayuno Creativo Peque Chef  
Alergias e intolerancias  
Dinámica de colores

### ALIMENTACIÓN

Cursos basados en la pirámide nutricional, y en una alimentación sana, suficiente y variada.

### BUENOS HÁBITOS

Cursos sobre el buen comportamiento social e higiénico, en la mesa y en espacios compartidos

### EL MEDIO AMBIENTE

Cursos con los conceptos de reduce, reutiliza y recicla

### COCINA

Cursos manipulativos sobre seguridad alimentaria y primeros pasos en el arte de preparar y cocinar.

### ALERGIAS E INTOLERANCIAS

Curso explicativo sobre qué son las alergias e intolerancias, la seguridad en la compra, manipulación y cocinado y el respeto a los espacios compartidos.

### EMOCIONES

Dinámica de colores para trabajar conflictos y emociones en situaciones cotidianas entre niños-as.

# Concursos Creativos

Actividades para potenciar la participación de los alumnos-as con temática relacionada con la alimentación o las tres "R". Reduce, Recicla, Reutiliza

2021-2022 

## IV CONCURSO

# Receta de Navidad



FECHA REALIZACIÓN DEL CONCURSO: Del 2-13 de diciembre de 2021  
PARTICIPANTES: Alumnos-as del comedor escolar  
JURADO: Coordinador-a de monitores-as y-o representante del equipo directivo  
COMUNICACIÓN DEL GANADOR: En el tablón del comedor escolar  
PREMIO DEL CONCURSO: Material de cocinero-a  
FECHA ENTREGA DEL PREMIO: 16 de diciembre de 2021

Participa en nuestro concurso, contándonos una receta típica de tu familia en Navidad, en el formato que más te guste

 Objetivo: CONOCER DIFERENTES RECETAS DE NAVIDAD

2021-2022 

## II CONCURSO

# RRR en mi comedor

Dibuja o redacta cómo podemos reducir consumos, reutilizar recursos y reciclar en tu comedor escolar, en cocina, en el patio...  
Todo lo que se te ocurra!

FECHA REALIZACIÓN DEL CONCURSO: Del 3 al 14 de febrero de 2022  
PARTICIPANTES: Alumnos-as del comedor escolar  
JURADO: Coordinador-a de monitores-as y-o representante del equipo directivo  
COMUNICACIÓN DEL GANADOR: En el tablón del comedor escolar  
PREMIO DEL CONCURSO: Pack de pinturas Arts  
FECHA ENTREGA DEL PREMIO: 21 de febrero de 2022

Participa en nuestro concurso, dibujando o redactando ideas de reciclaje en tu comedor escolar, en el formato que más te guste

 Objetivo: COMEDOR RRR

2021-2022 

## III CONCURSO

# Mascotas con superpoderes



FECHA REALIZACIÓN DEL CONCURSO: Del 20 al 30 de abril de 2022  
PARTICIPANTES: Alumnos-as del comedor escolar  
JURADO: Coordinador-a de monitores-as y-o representante del equipo directivo  
COMUNICACIÓN DEL GANADOR: En el tablón del comedor escolar  
PREMIO DEL CONCURSO: Pizarra magnética de tiza y rotulador  
FECHA ENTREGA DEL PREMIO: 8 de mayo de 2022

Participa en nuestro concurso, dibujando o maquetando NUESTRAS MASCOTAS CON SUPERPODERES, en el formato que más te guste

 Objetivo: CONOCER LOS BENEFICIOS DE LOS ALIMENTOS

# Visita de las Mascotas

## Los Superhéroes de la alimentación

Una alimentación equilibrada es aquella que te aporta superpoderes para crecer sano y fuerte.

- × Divertidas y simpáticas mascotas.
- × Promueven el consumo de alimentos saludables.
- × Refuerzan los mensajes del programa educativo

Una dieta equilibrada está compuesta por estos 4 grupos de alimentos o "superhéroes": verdura, fruta, pescado y legumbres.



# ACTIVIDADES ESTRELLA

Adicionalmente al plan presentado, se organizarán una serie de **actividades estrella** en los colegios gestionados por Aramark. Estas actividades están dentro de nuestro proyecto Vida Saludable, por lo que **buscan incentivar una buena alimentación y el fomento de la actividad física, a la vez que generan un gran impacto en el alumnado** ya que están ligados a un premio u experiencia especial.



Consigue 1 año de comedor escolar ¡GRATIS!

**CONCURSO DE RECETAS**  
con premio de un año de comedor gratis




**WEBINAR DE DEPORTE**  
con *influencer* del sector




**CONCURSO DE IDEAS PARA DESPERCICIO CERO**  
en el comedor escolar con premio de un bono anual a Parques Reunidos de Madrid





**ACTUALIDADES Y TENDENCIAS DE LOS COMEDORES ESCOLARES**  
Alimentación saludable y sostenible.

**WEBINAR PEDAGOGIA**  
con *influencer* del sector



# Menús especiales

## Jornadas Gastronómicas

★ JORNADAS ★  
gastronómicas con



ARROZ DELTA DEL EBRO



Cataluña

aramark★ 17 de Marzo 

★ JORNADAS ★  
gastronómicas con



SOBRASADA



Baleares

aramark★ 27 de Enero 

★ JORNADAS ★  
gastronómicas con



QUESO MANCHEGO



Castilla  
La Mancha

aramark★ 18 noviembre 

★ JORNADAS ★  
gastronómicas con



ACEITE



Andalucía

aramark★ 19 de Mayo 

¡ 4 viajes gastronómicos sin salir del comedor!

★Menú especial

★Ambientación del comedor

★Disfraces

★Actividades y talleres

# Gracias

