



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>SIN CERDO</p>			<p>1 Lentejas a la jardinera Abadejo a la romana con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Battered & fried haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>2 Arroz a banda Huevos gratinados con bechamel con champiñones Fruta y pan Rice "a banda" Eggs au gratin with white sauce with mushrooms Fruit and bread</p>
<p>5 Menestra de verdura rehogada Filete de ternera con lechuga y maíz Yogur y pan Braised minestrone Beef steak with lettuce & sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>6 Lentejas estofadas Pavo a la plancha con patatas asadas Fruta y pan Stewed lentils Grilled turkey with baked potatoes Fruit and bread</p>	<p>7 Arroz con tomate Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Helado y pan Rice with tomato sauce Hake in green sauce with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Ice cream and bread</p>	<p>8 Alubias blancas estofadas Filete de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Chicken steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>9 Espirales gratinados Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Spirals au gratin Zucchini omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>
<p>12 Patatas estofadas Palometa rebozada con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Stewed potatoes Breaded pomfret with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>13 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread</p>	<p>14 Fideuá Tortilla de queso con lechuga y pepino Fruta y pan Fideua (fine paella) Cheese omelette with lettuce & cucumber Fruit and bread</p>	<p>15 Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan Green beans with tomatoes Chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>16 Arroz con tomate Merluza andaluza con guisantes Helado y pan Rice with tomato sauce Andalusian style hake with peas Ice cream and bread</p>
<p>19 Sopa de pasta Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta soup Grilled turkey with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>20 Lentejas estofadas Rabas de calamar con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan Stewed lentils Squid strips with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>21 Pasta con tomate Tortilla francesa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Pasta with tomato sauce Plain omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>22 Arroz con tomate Salchichas de pavo con patatas fritas Postre Especial y Pan y refrescos Rice with tomato sauce Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread & soft drink</p>	
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>