



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

			<p>1</p> <p>Lentejas a la jardinera Abadejo a la romana con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Battered & fried haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Arroz con tomate Huevos revueltos con champiñones Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with mushrooms Fruit and bread</p>
<p>5</p> <p>Menestra de verdura rehogada Albóndigas en salsa con lechuga y maíz Yogur de soja y pan Braised minestrone Meatballs in gravy with lettuce & sweetcorn Soybean yoghurt and bread</p>	<p>6</p> <p>Lentejas a la castellana Lacón a la gallega con patatas asadas Fruta y pan Castellana style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with baked potatoes Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Arroz con tomate Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Especial y pan Rice with tomato sauce Hake in green sauce with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Special desserts and bread</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas estofadas Filete de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Chicken steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Pasta con tomate Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Pasta with tomato sauce Zucchini omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>
<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Palometa a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur de soja y pan Riojana style potatoes Pomfret with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Soybean yoghurt and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga y pepino Fruta y pan Rice with tomato sauce Plain omelette with lettuce & cucumber Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan Green beans with tomatoes Chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Arroz con tomate Merluza andaluza con guisantes Postre Especial y pan Rice with tomato sauce Andalusian style hake with peas Special desserts and bread</p>
<p>19</p> <p>Sopa de pasta Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta soup Pork loin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur de soja y pan Rioja style lentils Grilled turkey with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Soybean yoghurt and bread</p>	<p>21</p> <p>Pasta con tomate Tortilla de jamón york con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Pasta with tomato sauce Cooked ham omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO Arroz con tomate Hamburguesa con patatas fritas Postre Especial y Pan y refrescos Rice with tomato sauce Hamburger with french fries Special desserts and bread & soft drink</p>	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>