



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>SIN PESCADO Y MARISCO</p>			<p>1 Lentejas a la jardinera Pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Grilled chicken with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>2 Arroz con tomate Huevos gratinados con bechamel con champiñones Fruta y pan Rice with tomato sauce Eggs au gratin with white sauce with mushrooms Fruit and bread</p>
<p>5 Menestra de verdura rehogada Albóndigas en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan Braised minestrone Meatballs in gravy with lettuce &amp; sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>6 Lentejas a la castellana Lacón a la gallega con patatas asadas Fruta y pan Castellana style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with baked potatoes Fruit and bread</p>	<p>7 Arroz milanesa Ternera a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Helado y pan Milanese rice Grilled beef with garden salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Ice cream and bread</p>	<p>8 Alubias blancas estofadas Filete de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Chicken steak with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>9 Espirales gratinados Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Spirals au gratin Zucchini omelette with garden salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Fruit and bread</p>
<p>12 Patatas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Riojana style potatoes Grilled turkey with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>13 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con tomate Tortilla de queso con lechuga y pepino Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; cucumber Fruit and bread</p>	<p>15 Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan Green beans with tomatoes Chicken drumsticks with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>16 Arroz con tomate Magro a la plancha con guisantes Helado y pan Rice with tomato sauce Grilled pork steak with peas Ice cream and bread</p>
<p>19 Sopa de picadillo Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Broth with ham &amp; egg bits Pork loin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>20 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan Rioja style lentils Grilled turkey with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>21 Macarrones boloñesa Tortilla de jamón york con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni bolognese Cooked ham omelette with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>22 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b> Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas fritas Postre Especial y pan Rice with tomato sauce Frankfurt hotdogs with french fries Special desserts and bread</p>	
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>