



| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|---|---|--|---|
| <p>SIN FS Y HUEVO</p> | | | <p>1 Lentejas a la jardinera Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables lentils Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p> | <p>2 Arroz con tomate Pavo a la plancha con champiñones Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with mushrooms Fruit and bread</p> |
| <p>5 Menestra de verdura rehogada Albóndigas en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan Braised minestrone Meatballs in gravy with lettuce & sweetcorn Yoghurt and bread</p> | <p>6 Lentejas a la castellana Lacón a la gallega con patatas asadas Fruta y pan Castellana style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with baked potatoes Fruit and bread</p> | <p>7 Arroz milanese Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Helado y pan Milanese rice Hake in green sauce with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Ice cream and bread</p> | <p>8 Alubias blancas estofadas Filete de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Chicken steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p> | <p>9 Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Lomo a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Pasta (gluten & egg free) with tomato sauce Grilled tenderloin with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p> |
| <p>12 Patatas a la riojana Palometa a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Riojana style potatoes Pomfret with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread</p> | <p>13 Sopa de pasta (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan Pasta soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p> | <p>14 Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Pavo a la plancha con lechuga y pepino Fruta y pan Pasta (gluten & egg free) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & cucumber Fruit and bread</p> | <p>15 Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan Green beans with tomatoes Chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p> | <p>16 Arroz con tomate Merluza andaluza con guisantes Helado y pan Rice with tomato sauce Andalusian style hake with peas Ice cream and bread</p> |
| <p>19 Sopa de pasta (sin huevo) Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta soup (without eggs) Pork loin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p> | <p>20 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan Rioja style lentils Grilled turkey with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Yoghurt and bread</p> | <p>21 Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Ternera a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Pasta (gluten & egg free) with tomato sauce Grilled beef with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p> | <p>22 COMIDA ESPECIAL FIN CURSO Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas fritas Postre Especial y Pan y refrescos Rice with tomato sauce Frankfurt hotdogs with french fries Special desserts and bread & soft drink</p> | |
| <p>26</p> | <p>27</p> | <p>28</p> | <p>29</p> | <p>30</p> |