



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional	
lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo																				
(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta		Macarrones a la genovesa San Jacobo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macaroni in genovese sauce Cooked ham & cheese escalope with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Lácteos		Judías verdes rehogadas Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Roasted chicken with rosemary with french fries Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta		Lentejas con chorizo Huevos gratinados con bechamel Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Eggs au gratin with white sauce Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos		(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		Kcal: 761 HC: 67 Prot: 30 Lip: 40																		
Coliflor rehogada Hamburguesa y ketchup con patatas fritas Helado y pan Sautéed cauliflower Hamburger & ketchup with french fries Ice cream and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta		Arroz tres delicias Bacalao al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Chinese fried rice Baked cod with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta		Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos		Patatas con magro Ventresca de merluza a la romana con lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Battered and fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos		Espaguëtis napolitana Tortilla de queso con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Spaghetti neapolitan Cheese omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos		(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta		(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos		Kcal: 705 HC: 83 Prot: 32 Lip: 27																		
<b>FESTIVO</b> (**) 1º Patatas 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos		Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada César Fruta y pan Cream of carrot soup Spanish potato omelette with Caesar salad Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos		Arroz con tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake in green sauce with peas Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Alubias blancas estofadas Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos		<b>JORNADA JAPONESA</b> Tallarines salteados con verduras Katsu kare con carne con arroz salteado Helado de limón y pan Tagliatelle sautéed with vegetables Katsu Kare with meat with sautéed rice Lemon ice cream and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Pasta and Fruit (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Fruta		Kcal: 753 HC: 101 Prot: 33 Lip: 25																		
Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur y pan Cream of vegetable soup Tenderloin with garlic with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta		Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Lentil stew Baked haddock with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos		Códitos carbonara Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Pasta in carbonara sauce Beef ragout sauce with veggies with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos		Judías pintas estofadas Huevos revueltos con jamón con verduras salteadas Fruta y pan Stewed pinto beans Scrambled eggs with ham with sautéed vegetables Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta		Arroz milanese Ventresca de merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Helado y pan Milanese rice Battered and fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Ice cream and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		Kcal: 742 HC: 83 Prot: 36 Lip: 33																		
Macarrones con verduras Merluza andaluza con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan Macaroni with vegetables Andalusian style hake with lettuce, tomato & cheese salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Fruta		Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Cream of zucchini soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos																												Kcal: 661 HC: 76 Prot: 33 Lip: 28