



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>Macarrones (sin huevo) boloñesa Cinta de lomo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macaroni in bolognese sauce (without egg) Pork loin with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes rehogadas Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Roasted chicken with rosemary with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con chorizo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled turkey with salad Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 749 HC: 62 Prot: 35 Lip: 36</p>
<p>8</p> <p>Coliflor rehogada Hamburguesa y ketchup con patatas fritas Helado y pan Sautéed cauliflower Hamburger & ketchup with french fries Ice cream and bread</p>	<p>9</p> <p>Arroz con tomate Bacalao al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked cod with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Patatas con magro Ventresca de merluza a la plancha con lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Grilled hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Pasta (sin gluten ni huevo) napolitana Filete de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Pasta (gluten & egg free) in neapolitan sauce Chicken steak with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 649 HC: 76 Prot: 31 Lip: 24</p>
<p>15</p> <p>FESTIVO</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Filete de pollo con ensalada Fruta y pan Cream of carrot soup Chicken steak with salad Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake in green sauce with peas Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Alubias blancas estofadas Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>JORNADA JAPONESA Pasta (sin huevo) con verduras Filete de ternera con arroz salteado Helado de limón y pan Pasta (without egg) with vegetables Beef steak with sautéed rice Lemon ice cream and bread</p>	<p>Kcal: 683 HC: 82 Prot: 33 Lip: 26</p>
<p>22</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur y pan Cream of vegetable soup Tenderloin with garlic with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Yoghurt and bread</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Lentil stew Baked haddock with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Pasta (gluten & egg free) with tomato sauce Beef ragout sauce with veggies with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Judías pintas estofadas Pavo a la plancha con verduras salteadas Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled turkey with sautéed vegetables Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz milanese Ventresca de merluza a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Helado y pan Milanese rice Grilled hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Ice cream and bread</p>	<p>Kcal: 672 HC: 77 Prot: 36 Lip: 26</p>
<p>29</p> <p>Pasta (sin huevo) con verduras Merluza al horno con ensalada Yogur y pan Pasta (without egg) with vegetables Baked hake with salad Yoghurt and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Cream of zucchini soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>			<p>Kcal: 629 HC: 71 Prot: 31 Lip: 26</p>