



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con tomate Cinta de lomo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Pork loin with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes rehogadas Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur de soja y pan Sautéed green beans Roasted chicken with rosemary with french fries Soybean yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con chorizo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled turkey with salad Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 786 HC: 74 Prot: 37 Lip: 35</p>
<p>8</p> <p>Coliflor rehogada Hamburguesa y ketchup con patatas fritas Postre Especial y pan Sautéed cauliflower Hamburger & ketchup with french fries Special desserts and bread</p>	<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Bacalao al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Chinese fried rice Baked cod with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Patatas con magro Ventresca de merluza a la romana con lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Battered and fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Spanish potato omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 709 HC: 86 Prot: 32 Lip: 27</p>
<p>15</p> <p>FESTIVO</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan Cream of carrot soup Spanish potato omelette with salad Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake in green sauce with peas Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Alubias blancas estofadas Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Stewed white beans Pomfret with tomato sauce with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>JORNADA JAPONESA Tallarines salteados con verduras Filete de ternera con arroz salteado Postre Especial y pan Tagliatelle sautéed with vegetables Beef steak with sautéed rice Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 685 HC: 89 Prot: 32 Lip: 24</p>
<p>22</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur de soja y pan Cream of vegetable soup Tenderloin with garlic with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Soybean yoghurt and bread</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Lentil stew Baked haddock with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Coditos con tomate Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Pasta with tomato sauce Beef ragout sauce with veggies with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Judías pintas estofadas Huevos revueltos con jamón con verduras salteadas Fruta y pan Stewed pinto beans Scrambled eggs with ham with sautéed vegetables Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con tomate Ventresca de merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Especial y pan Rice with tomato sauce Battered and fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Special desserts and bread</p>	<p>Kcal: 727 HC: 85 Prot: 33 Lip: 30</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con verduras Merluza andaluza con ensalada Yogur de soja y pan Macaroni with vegetables Andalusian style hake with salad Soybean yoghurt and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Cream of zucchini soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>			<p>Kcal: 675 HC: 81 Prot: 31 Lip: 27</p>