



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
					1	2	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3	4	5	6	7	8	9	Kcal: 699 HC: 81 Prot: 31 Lip: 28
Lentejas con arroz Abadejo empanado con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentils with rice Breaded haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)	Sopa campesina Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Peasant soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	Espaguetis al ajillo Tortilla de queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Cheese omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta)	Crema parmentier Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Natillas y pan Parmentier Soup Hamburger with salad & french fries Custard and bread (* 1º Legumbres 2º Carne Magra con Arroz y Fruta)	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (* 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos)	
10	11	12	13	14	15	16	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Ready cooked with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos)	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	<b>SEMANA SANTA</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos)	
17	18	19	20	21	22	23	Kcal: 746 HC: 84 Prot: 37 Lip: 31
<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (* 1º Pasta 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Fruta)	Arroz milanesa Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan Milanese rice Plain omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta)	Judías pintas estofadas Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)	Coditos gratinados Ragout a la jardinera con verduras Fruta y pan Grilled pasta Vegetable ragout meat sauce with vegetables Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)	Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentil stew Battered & fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos)	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	
24	25	26	27	28	29	30	Kcal: 641 HC: 74 Prot: 33 Lip: 25
Arroz napolitana Lacón al horno con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Neapolitan rice Baked lacón pork with lettuce, tomato & cheese salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of carrot soup Chicken drumsticks with diced potatoes Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)	Patatas marinera Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortalana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Seafaring potatoes Mixed meat with egg with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta)	Alubias blancas estofadas Bacalao al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur y pan Stewed white beans Baked cod with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta)	(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta)	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Lácteos)	