



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3 Lentejas con arroz Abadejo empanado con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentils with rice Breaded haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	4 Sopa campesina Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Peasant soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread	5 Espaguetis al ajillo Tortilla francesa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Plain omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread	6 Crema de verduras Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Postre Especial y pan Cream of vegetable soup Hamburger with salad & french fries Special desserts and bread	7 FESTIVO	Kcal: 683 HC: 81 Prot: 31 Lip: 26
10 SEMANA SANTA	11 SEMANA SANTA	12 SEMANA SANTA	13 SEMANA SANTA	14 SEMANA SANTA	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
17 FESTIVO	18 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Plain omelette with lettuce & tomatoes Soybean yoghurt and bread	19 Judías pintas estofadas Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread	20 Coditos con tomate Ragout a la jardinera con verduras Fruta y pan Pasta with tomato sauce Vegetable ragout meat sauce with vegetables Fruit and bread	21 Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentil stew Battered & fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	Kcal: 737 HC: 88 Prot: 33 Lip: 28
24 Arroz napolitana Lacón al horno con lechuga y tomate Fruta y pan Neapolitan rice Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of carrot soup Chicken drumsticks with diced potatoes Fruit and bread	27 Patatas estofadas Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur de soja y pan Stewed potatoes Mixed meat with egg with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Soybean yoghurt and bread	28 Alubias blancas estofadas Bacalao al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur de soja y pan Stewed white beans Baked cod with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Soybean yoghurt and bread	Kcal: 651 HC: 77 Prot: 32 Lip: 25