



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<p>3</p> <p>Lentejas con arroz Abadejo al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentils with rice Baked haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con fideos (sin gluten ni huevo) Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Vegetable soup with noodles (gluten free, without egg) Roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Espirales (sin gluten, sin huevo) al ajillo Pavo a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spiral pasta with garlic Grilled turkey with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Natillas y pan Cream of vegetable soup Hamburger with salad & french fries Custard and bread</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	Kcal: 635 HC: 75 Prot: 30 Lip: 23
<p>10</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>11</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>12</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>13</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>14</p> <p>SEMANA SANTA</p>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<p>17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p>Arroz milanés Cinta de lomo con lechuga y tomate Yogur y pan Milanese rice Pork loin with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Judías pintas estofadas Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Ragout a la jardinera con verduras Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Vegetable ragout meat sauce with vegetables Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentil stew Grilled hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	Kcal: 741 HC: 77 Prot: 38 Lip: 33
<p>24</p> <p>Arroz napolitana Lacón al horno con lechuga y tomate Fruta y pan Neapolitan rice Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo con patatas dadas Fruta y pan Cream of carrot soup Chicken drumsticks with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas Magro con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Stewed potatoes Pork steak with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread</p>	<p>28</p> <p>Alubias blancas estofadas Bacalao al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur y pan Stewed white beans Baked cod with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Yoghurt and bread</p>	Kcal: 651 HC: 72 Prot: 34 Lip: 26