



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<p>3</p> <p>Lentejas con arroz Abadejo empanado con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentils with rice Breaded haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa campesina Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Peasant soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis al ajillo Tortilla de queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Cheese omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema parmentier Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Natillas y pan Parmentier Soup Hamburger with salad & french fries Custard and bread</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	Kcal: 699 HC: 81 Prot: 31 Lip: 28
<p>10</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>11</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>12</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>13</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>14</p> <p>SEMANA SANTA</p>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<p>17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p>Arroz milanese Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan Milanese rice Plain omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Judías pintas estofadas Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Coditos gratinados Ragout a la jardinera con verduras Fruta y pan Grilled pasta Vegetable ragout meat sauce with vegetables Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentil stew Battered & fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	Kcal: 746 HC: 84 Prot: 37 Lip: 31
<p>24</p> <p>Arroz napolitana Lacón al horno con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Neapolitan rice Baked lacón pork with lettuce, tomato & cheese salad Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo con patatas dado Fruta y pan Cream of carrot soup Chicken drumsticks with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Stewed potatoes Mixed meat with egg with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread</p>	<p>28</p> <p>Alubias blancas estofadas Bacalao al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Yogur y pan Stewed white beans Baked cod with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Yoghurt and bread</p>	Kcal: 636 HC: 71 Prot: 33 Lip: 26