



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
		<p><b>1</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con patatas y zanahorias Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew with potatoes &amp; carrots Fruit and bread</p>	<p><b>2</b></p> <p>Arroz con magro Filete de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Pork with rice Chicken steak with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas estofadas Fogonero al horno con pisto Yogur y pan Lentil stew Baked pollack with ratatouille Yoghurt and bread</p>	<p>Kcal: 716</p> <p>HC: 89</p> <p>Prot: 39</p> <p>Lip: 25</p>
<p><b>6</b></p> <p>Patatas marinera Cinta de lomo con lechuga y tomate Natillas de vainilla y pan Seafaring potatoes Pork loin with lettuce &amp; tomatoes Vanilla custard and bread</p>	<p><b>7</b></p> <p>Alubias blancas estofadas Filete de merluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed white beans Hake steak with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>8</b></p> <p>Sopa juliana Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Julienne soup Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Cream of zucchini soup Meatballs with vegetables Fruit and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Palometa con tomate con guisantes salteados Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Pomfret with tomato sauce with sautéed peas Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 638</p> <p>HC: 69</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 26</p>
<p><b>13</b></p> <p>Paella mixta Merluza a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Mixed paella Grilled hake with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p><b>14</b></p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con ensalada y patatas fritas Fruta y pan Pasta soup (without eggs) Lean pork in sauce with salad &amp; french fries Fruit and bread</p>	<p><b>15</b></p> <p>Pasta carbonara (sin huevo) Tiras de pollo con verduras salteadas Fruta y pan <i>Pasta carbonara (sin huevo)</i> Chicken strips with sautéed vegetables Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de verduras Filete ruso con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Fruta y pan Cream of vegetable soup Hamburger steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; green olives) Fruit and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>Kcal: 727</p> <p>HC: 86</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 30</p>
<p><b>20</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Grilled turkey with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arroz napolitana Ventresca de merluza en salsa verde Yogur y pan Neapolitan rice Hake in green sauce Yoghurt and bread</p>	<p><b>22</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con patatas y zanahorias Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew with potatoes &amp; carrots Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Judías verdes con jamón Pollo asado con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Green beans with ham Roasted chicken with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Caella en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Blue shark in gravy with green salad (lettuce, green peppers &amp; green olives) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 642</p> <p>HC: 74</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 26</p>
<p><b>27</b></p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Salchichas frescas con puré de patatas Fruta y pan Cream of carrot &amp; butternut squash soup Sausages with mashed potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>28</b></p> <p>Judías pintas estofadas Limanda a la plancha con ensalada Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled yellowfin sole with salad Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 680</p> <p>HC: 69</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 31</p>