



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Arroz con tomate Huevos revueltos con champiñones con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with mushrooms with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Soybean yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Fideuá Lacón a la gallega con patatas cocidas Fruta y pan Fideua (noodle paella) Lacón pork shoulder with potatoes with boiled potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza Jamonicitos de pollo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Cream of butterkin squash soup Chicken drumsticks in garlic sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Alubias blancas estofadas Ventresca a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna verde) Fruta y pan Stewed white beans <i>Ventresca a la andaluza</i> with green salad (lettuce, green peppers & green olives) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 598 HC: 82 Prot: 33 Lip: 18</p>
<p>16</p> <p>Marmitako de atún Cinta de lomo con lechuga y tomate Yogur de soja y pan Marmitako tuna Pork loin with lettuce & tomatoes Soybean yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con menestra Fruta y pan Cream of carrot soup Roasted chicken with menestra Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la jardinera Tortilla de calabacín con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Vegetables lentils Zucchini omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>JORNADA RUSA Crema de tomate Ternera en salsa con arroz salteado Postre Especial y pan Cream of tomato soup Beef in sauce with sautéed rice Special desserts and bread</p>	<p>20</p> <p>Espirales napolitana Limanda al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan Spirals in neapolitan sauce Baked yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 661 HC: 77 Prot: 33 Lip: 28</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes rehogadas Hamburguesa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur de soja y pan Sauteed green beans Hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Soybean yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Arroz a banda Bacalao al horno con pisto Fruta y pan Rice "a banda" Baked cod with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Macarrones con tomate Filete de merluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Hake steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Judías pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de tomate Fruta y pan Stewed pinto beans Spanish potato omelette with tomato salad Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 678 HC: 83 Prot: 34 Lip: 21</p>
<p>30</p> <p>Coditos con tomate Merluza a la romana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur de soja y pan Pasta with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce salad with sweetcorn & black olives Soybean yoghurt and bread</p>	<p>31</p> <p>Crema de puerros Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Cream of leek soup Roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 758 HC: 87 Prot: 32 Lip: 34</p>