



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1	2	3	4	
			Arroz milanesa Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan Milanesé rice Chicken steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	Crema de verduras Chuleta de aguja con lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Cream of vegetable soup Rib chop with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Precocinados con Pasta y Lácteos)	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta)	Kcal: 697 HC: 77 Prot: 28 Lip: 34
5	6	7	8	9	10	11	
Lentejas a la jardinera Huevos revueltos con jamón con ensalada de tomate Yogur y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with ham with tomato salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta)	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos)	Macarrones con chorizo Filete de pollo con lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with chorizo sausage Chicken steak with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (* 1º Legumbres 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Fruta)	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)	Kcal: 679 HC: 83 Prot: 34 Lip: 30
12	13	14	15	16	17	18	
Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con zanahorias salteadas Fruta y pan Cream of leek soup Meatballs with vegetables with sautéed carrots Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Precocinados con Pasta y Lácteos)	Alubias blancas estofadas Limanda a la romana con lechuga, jamón y queso Fruta y pan Stewed white beans Battered & fried yellowfin sole with lettuce, ham & cheese Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)	Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada hortalana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Rice with chicken Plain omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos)	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	Coditos napolitana Filete de merluza con lechuga y palitos de cangrejo Yogur y pan Neapolitan style Pasta Hake steak with lettuce & crab sticks Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos)	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos)	Kcal: 646 HC: 77 Prot: 33 Lip: 22
19	20	21	22	23	24	25	
Patatas marinera Huevos a la flamenca Fruta y pan Seafaring potatoes Deviled egg Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega con patatas cocidas Fruta y pan Sautéed green beans Lacón pork shoulder with potatoes with boiled potatoes Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	Lentejas estofadas Palometa con salsa de tomate con champiñones salteados Fruta y pan Lentil stew Pomfret with tomato sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta)	<b>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</b> Croquetitas de jamón y miniempanadillas Perrito completo con patatas chips Helado especial y refresco Ham croquette & meat pastries Hot dog with the works with potato chips Special ice cream & soft drink (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta)	Kcal: 757 HC: 88 Prot: 32 Lip: 33
26	27	28	29	30	31		
(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta)	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	(**) 1º Pasta 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta)	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0